

_____ Orientación Escolar y Programa de Asesoramiento
Grupos ¡SOS!

Enfoque de los Grupos

El enfoque del programa grupal está consiguiendo objetivos positivos con los estudiantes. Los jefes de grupo usan los beneficios del entorno grupal con el planteamiento enfoque-solución para ayudar a los estudiantes a identificar sus fortalezas y habilidades para solucionar sus inquietudes. Los grupos se encontrarán en el colegio durante seis semanas. Durante cada sesión de grupo los estudiantes aprenderán destrezas importantes para ayudarles a ser exitosos. En el grupo, estas destrezas serán ajustadas para abordar las necesidades e inquietudes individuales del estudiante.

Temas de Destreza

- Auto-Conocimiento y Aprobación - Los estudiantes aprenderán sobre sus habilidades, intereses, y características personales. Cuando los estudiantes aprenden a identificar sus fortalezas y las áreas en las cuales tienen que mejorar, su sentido de identidad propia es reforzado.
- Relaciones Interpersonales y Habilidades de Comunicación – Los estudiantes desarrollarán relaciones interpersonales y habilidades de comunicación positivas para promover interacciones positivas entre ellos. Los estudiantes también aprenderán a valorar las diferencias y singularidades entre las personas.
- Conducta Responsable/ Responsabilidad Personal - Los estudiantes desarrollarán la responsabilidad personal por su conducta Aprenderán cómo las actitudes y percepciones pueden afectar la conducta, cómo los sentimientos y la conducta están relacionados con los objetivos y las consecuencias, y cómo la conducta puede ser modificada.
- Solución de Conflicto - Los estudiantes aprenderán maneras no-violentas para resolver conflictos. Los estudiantes también aprenderán estilos del comportamiento cooperativo y expresiones saludables de cólera.
- Toma de Decisiones - Los estudiantes aprenderán los pasos para tomar decisiones eficaces. También aprenderán los factores que influyen en el cambio y en la toma de decisiones. El énfasis estará en la responsabilidad y elección individual.
- Auto-Cuidado / Dirección - Los estudiantes aprenderán cómo expresar los sentimientos de maneras saludables, se defenderán, administrarán su tiempo y manejarán la tensión.