My Ideal Self

fental —using my mind; the way I think and the	way in which I solve problems
motional—how I feel about things and how my	feelings help me
ocial—how I am with others	
<u> </u>	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
eliefs—the beliefs I have about life	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
······································	